













患者氏名

様

主治医:

月 日	入院日	手術前日	手術当日								
経過											
項目			手術前口	手術後口	1日目	2日目	7日目	10日目	14日目	21日目	～退院
達成目標	入院生活・手術について理解できる		手術経過に問題がない 腓骨神経麻痺をおこさない		痛みのコントロールを行い、転倒予防行動ができる 合併症なく過ごせる						
・治療 ・薬剤 ・処置 ・リハビリ	○ 血栓予防のストッキング(弾性ストッキング)をお渡しします	○ おむつ1枚・翌日の着替え・飲み物の用意をしてください	○ 朝7時頃に手術着に着替えます ○ 麻酔科医師の指示があれば持参したお薬を飲みます	○ 心電図モニターを装着します ○ 翌朝まで点滴は続きます  ○ 足に血栓防止の機械をつけます	○ 痛み止め、胃薬を1日2回内服します ○ 抗生剤の点滴があります(1時、9時、16時)  ○ 回診で傷の確認をします ○ 足の機械をはずします  ○ 両足に弾性ストッキングを履きます  ○ 患部を冷やします  ○ リハビリをします			○ 医師が創部の確認をします 			
	○ 入院前に飲んでいた薬があれば預かります	○ ひげそり、爪切りをします ○ 手術するほうの足に印をつけます ○ 排便がない方は浣腸を行います	○ 手術室に行く前に点滴を始めます  ○ 手術しない足に弾性ストッキングを履きます	 							
											
	○ リハビリの担当者より挨拶があります										
検査				採血	採血	採血	採血			採血	採血
活動・安静度	制限なし	制限なし	制限なし	ベッド上	脱臼に注意し車椅子に乗れます			歩行器 → 松葉杖 → T字杖 個人差がありますが筋力の回復をみて歩行練習をします			
食事	病院食	病院食	禁食	禁飲食	朝: 全粥食 昼: 米飯	病院食					
清潔		シャワー			体拭きをします 熱がなければ洗髪できます			許可が出たらシャワーに入れます 			
排泄	トイレ	トイレ	トイレ	おしっこの管が入ります	○ 看護師付き添いの元トイレへ行けます ○ 状態をみて、おしっこの管を抜きます						
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	○ 病棟看護師より入院生活の説明	○ 麻酔科医師、手術室の看護師からの説明(平日のみ) ○ 病棟看護師からの説明	○ 身につけているものは全て外し手術着・パンツ・弾性ストッキングのみ着用します	○ 手術後主治医から手術の説明があります  ○ 痛み・しびれが強い場合には看護師に教えてください	○ 移動の際は看護師が付き添います  ○ 血栓予防のために水分摂取・足首の運動を積極的に行いましょう	膝が100度曲がるよう頑張りましょう 		痛み止め、胃薬の内服は3ヶ月程度続きます 		退院後はイスやベッドなど洋式の生活が望ましいです	