



患者氏名		様		主治医:											
月 日	入院日	／	手術前日	手術当日		／	／	／	／	／	／	／	／	／	／
項目	経過			手術前日	手術後日	1日目	2日目	7日目	10日目	14日目	21日目	～退院			
達成目標	入院生活・手術について理解できる		手術経過に問題がない 腓骨神経麻痺をおこさない		痛みのコントロールを行い、転倒予防行動ができる 合併症なく過ごせる										
・治療 ・薬剤 ・処置 ・リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 血栓予防のスッキング(弾性スッキング)をお渡します</li> <li>○ 入院前に飲んでいた薬があれば預かります</li> <li>○ リハビリの担当者より挨拶があります</li> </ul>   	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ おむつ1枚・翌日の着替え・飲み物の用意をしてください</li> <li>○ ひげそり、爪切りをします</li> <li>○ 手術するほうの足に印をつけます</li> <li>○ 排便がない方は浣腸を行います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 朝7時頃に手術着に着替えます</li> <li>○ 麻酔科医師の指示があれば持参したお薬を飲みます</li> <li>○ 手術室に行く前に点滴を始めます</li> <li>○ 手術しない足に弾性スッキングを履きます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 心電図モニターを装着します</li> <li>○ 翌朝まで点滴は続きます</li> <li>○ 足に血栓防止の機械をつけています</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 痛み止め、胃薬を1日2回内服します</li> <li>○ 抗生剤の点滴があります(1時、9時、16時)</li> <li>○ 回診で傷の確認をします</li> <li>○ 足の機械をはずします</li> <li>○ 両足に弾性スッキングを履きます</li> <li>○ 患部を冷やします</li> <li>○ リハビリをします</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 医師が創部の確認をします</li> </ul>							
検査				採血	採血	採血	採血							採血	採血
活動・安静度	制限なし	制限なし	制限なし	ベッド上	脱臼に注意し車椅子に乗れます			歩行器 → 松葉杖 → T字杖 個人差がありますが筋力の回復をみて歩行練習をします							
食事	病院食	病院食	禁食	禁飲食	朝:全粥食 昼:米飯	病院食									
清潔		シャワー			体拭きをします 熱がなければ洗髪できます				許可が出たらシャワーに入れます						
排泄	トイレ	トイレ	トイレ	おしつこの管が入ります	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 看護師付き添いの元トイレへ行けます</li> <li>○ 状態をみて、おしつこの管を抜きます</li> </ul>										
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 病棟看護師より入院生活の説明</li> <li>○ 麻酔科医師、手術室の看護師からの説明(平日のみ)</li> <li>○ 病棟看護師からの説明</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 身につけているものは全て外し手術着・パンツ・弾性スッキングのみ着用します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 手術後主治医から手術の説明があります</li> <li>○ 痛み・しびれが強い場合には看護師に教えてください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 移動の際は看護師が付き添います</li> <li>○ 血栓予防のために水分摂取・足首の運動を積極的に行いましょう</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>膝が100度曲がるよう頑張りましょう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛み止め、胃薬の内服は3ヶ月程度継続します</li> </ul>	退院後はイスやベッドなど洋式の生活が望ましいです						